

Le principali gare in programma questo mese

MEZZA MARATONA

1 maggio

• **BARLETTA (BT)**
28ª Barletta Half Marathon (21,097 km).
Info: tel. 333.4714852 Enzo Cascella.

• MERANO (BZ)

28ª Merano-Lagundo (21,097 km); 6ª Fitness Run (12,5 km); 9ª Run4Fun meranese (12,5 km).
Info: www.marathon-meran.com/it

• VERONA

15ª Giulietta & Romeo Half Marathon (21,097 km); Monument Run (10 km, competitiva e non).
Info: www.giuliettaeromeohalfmarathon.it

7 maggio

• COMACCHIO (FE)

1ª Comacchio Half Marathon (21,097 km); 10 km (competitiva, ludico-motoria e nordic walking).
Info: www.comacchiohalfmarathon.com

8 maggio

• LUCCA

7ª Lucca Half Marathon (21,097 km).
Info: www.luccamarathon.it

• PIACENZA

25ª Placentia Half Marathon (21,097 km); camminate aperte a tutti il sabato e la domenica.
Info: www.placentiahalfmarathon.org

• AURISINA (TS)

26ª Trieste Spring Run (21,097 km); Family Run (7 km), Corsa degli Eroi (4 km, in maschera); Spring Young (per bambini).
Info: www.triestespringrun.com

• BIBIONE (VE)

6ª Bibione Half Marathon (21,097 km); Bibione Fun (10 km, non competitiva).
Info: www.bibionehalfmarathon.it

15 maggio

• MILANO

49ª Stramilano Half Marathon (21,097 km); 5/10 km non competitiva.
Info: www.stramilano.it

22 maggio

• VIAREGGIO (LU)

17ª Puccini Half Marathon (21,097 km); 10 km (competitiva e non).
Info: www.puccinimarathon.it

• CERNUSCO

SUL NAVIGLIO (MI)

25ª Mezza Maratona del Naviglio, da Cernusco a New York (21,097 km); Lionsten e Lionsfour (4/10 km, non competitiva).
Info: www.maratonadelnaviglio.it

28 maggio

• IGEEA MARINA (RN)

48ª Maratonina dei Laghi by Night (21,097 km); 2/10/21,097 km non competitive.
Info: https://maratoninadeilaghi.it

CORSA SU STRADA

1 maggio

• SAN MAURO PASCOLI (FC)

42ª Giro della Torre (10 km).
Info: asdpodisticasammauranese@gmail.com

• FERRARA

48ª Giro Podistico delle Mura Estensi (12,5 km); 7 km camminata; 12 km nordic walking; da 800 a 1.600 m mini; 1.609 m retrorunning.
Info: poldoro@poldoro.it

8 maggio

• FIRENZE

48ª Guarda Firenze (10 km); 3/10 km passeggiata.
Info: www.firenzemarathon.it

• PERUGIA

41ª Grifonissima (10,5 km).
Info: www.circoloperugia.unicredit.it

15 maggio

• LADISPOLI (RM)

38ª Correndo nei giardini (10 km).
Info: tel. 329.02.15.140.

TRAIL RUNNING

1 maggio

• MACCAGNO CON PINO E VEDDASCA (VA)

9ª Lago Maggiore Int. Trail; 55 km (D+4.170 m); 20 km (D+1.430 m); 12 km (D+700 m); Dog Trail Limit (12 e 20 km).
Info: www.lmit.info

8 maggio

• MESSINA

Trail dello Stretto (23 km, D+1.550 m); 13 km (D+750 m) camminata.
Info: http://ecotrailscilicia.it

• ABBIADORI-PORTO CERVO (SS)

1ª Trail della Costa Smeralda; Ultra (45,5 km, D+1.800 m); Trail (25 km, D+1.000 m); Climber Run (8,5 km, D+400 m); Monte Moro Adventure (8,5 km, non competitiva).
Info: www.sardiniasmeraldatrail.it

14-15 maggio

• RIVA DEL GARDA (TN)

7ª Garda Trentino Trail; ultra (60 km, D+3.500 m); Ledro Trail (44 km, D+2.500 m); Tenno Trail (28 km, D+1.700 m); Run (11 km, D+600 m).
Info: www.gardatrentinotrail.it

20-21 maggio

• OTTAVIANO (NA)

Vesuvio UltraMarathon (46 km, D+3.050 m); Trail (23 km, D+1.450 m); Spartacus Short (11 km, D+870 m).
Info: www.vesuvioultramarathon.it

20-22 maggio

• MALCESINE (VR)

1ª Malcesine Baldo Trail; short (16 km, disl. 1.100 m); medium (24 km, disl. 1.994 m); ultra (50 km, disl. 3.355 m); vertical 3,9 km, disl. 1.001 m).
Info: https://malcesinebaldotrail.run

Il calendario completo e aggiornato delle gare in programma nei prossimi mesi lo trovate sul sito: www.correre.it (che potete raggiungere anche attraverso il QR Code in queste pagine). Per segnalazioni, richieste d'inserimento o modifiche scrivere a: correre@sportivi.it

prossimamente

Torna il **17 giugno** la **1000 Passi per Brescia**, corsa benefica a favore del Centro aiuti per l'Etiopia e dei progetti della onlus nel Paese africano organizzata dalla CorrixBrescia come sempre in occasione della 1000 Miglia. I fondi raccolti nell'edizione 2022 saranno destinati all'emergenza fame. «La situazione è molto grave – racconta Roberto Rabattoni, presidente dell'associazione che opera da quasi quarant'anni in Etiopia –. Non era così critica neppure nella carestia del 1984. Mancano cibo, latte per i bambini, farmaci, benzina. I costi delle derrate alimentari sono triplicati. La siccità ha creato grandi danni e la fame continua a mietere vittime.» Per questo la raccolta e l'invio di fondi è fondamentale: serviranno per l'acquisto e la distribuzione di cibo, soprattutto grano e fagioli (da questi ultimi può essere ricavato un prodotto sostitutivo del latte per i bambini) e di tutto quanto serve per l'assistenza alla popolazione.

Info: www.1000passi.it



Sono aperte le iscrizioni alla 20ª edizione del **Boa Vista Ultra Trail**, in programma il **3 dicembre** 2022 e che si svolgerà sull'omonima isola, la più selvaggia, dell'arcipelago di **Capo Verde**, al largo delle coste del Senegal, caratterizzata da paesaggi aridi e ventosi che la rendono uno dei luoghi più attraenti all'equatore, ideale per una competizione estrema. Tre i percorsi: l'Ultra Marathon di 150 km, la Salt Marathon di 75 km e la Eco Marathon sul tradizionale tracciato di 42 km. Entro il 31 maggio il costo per il pettorale destinato alla Ultra Marathon è di 280 euro, 190 euro per quello della Salt Marathon e 80 euro per l'Eco Marathon.

Info: www.boavistaultratrail.com

ULTRAMARATONA

21-22 maggio

• FIRENZE

48ª 100 km del Passatore (100 km).
Info: www.100kmdelpassatore.it

MASTER

12-15 maggio

• GROSSETO

Campionati europei non stadia.
www.grosseto2022.com

14 maggio

• RIVA DEL GARDA (TN)

Campionati italiani di trail corto (28 km) e trail lungo (60 km); anche assoluti.
www.gardatrentinotrail.it

14-15 maggio

• CINISELLO BALSAMO (MI)

Campionati italiani 24 su strada; anche assoluti.
www.impossibletarget.it

21-22 maggio

• FIRENZE

Campionati italiani 100 km su strada; anche assoluti.
www.100kmdelpassatore.it

29 maggio

• MOTTA DI LIVENZA (TV)

Campionati italiani 5 km su strada.
www.nuovaatletica3comuni.it

DONNE

8 maggio

• TREVISO

8ª Treviso in rosa (7 km non competitiva).
<https://trevisoinrosa.it>

• 12ª STRAWOMAN TOUR

8 maggio: Milano (5/10 km non competitiva); 29 maggio: Brescia (5 km); anche virtuale.
www.strawoman.it